

敬老福祉大会報告

9月22日(日)、新井宿会館2F、25名のメンバーの参加で、令和元年敬老福祉大会を開催しました。

台風17号が接近していたので、空模様が心配だったのですが、メンバーの皆さんの行いが良いので雨にもならず、無事開催することが出来ました。

「自分達を自分達で祝っちゃおう!」の敬老福祉大会にしようと云うことで、
すてきなゲストあり、
すばらしいプレゼントあり、
美味しいお弁当あり
お赤飯ありの敬老会でした。



いつも素晴らしいプレゼントを寄せて下さる長尾元紀さんからは、今回は鉢植えの草花が多数プレゼントされ、会場に飾られ、華やいだ雰囲気となりました。

開会前には、「この花、私が貰おう」とか「この鉢植え欲しい」とか、**捕らぬ狸の皮算用**をするメンバーも……。

宮嶋勝市野倉北町会会長のご挨拶では、10月以降の町会事業が紹介され、既に9月21日から始まった秋の全国交通安全運動で、町会テントに詰める清寿会メンバー等への労いもありました。市野倉北町会のシニアクラブですので、町会行事には積極的に参加しましょう。



今回のハイライトは、山田とこさんの「笑いヨガ」。腹話術が上手で、平成26年2月の新年会でも楽しませて下さいました。

「笑いヨガ」では、山田さんの巧みな話術でMC(お話し)だけでも思わず笑っちゃうのですが、いろんな笑い方を教えて頂きました。笑うことは健康につながり、コミュニケーションを良好にし、認知症予防になる等、高齢者にとって良いことばかりです。おいおい笑って福に来て貰いましょう。

敬老の祝いの美味しいお弁当を手配して下さい、ありがとうございます。また、司会進行、ご苦勞様でした。ご参加のみなさん、盛り上げて下さり、ありがとうございます。楽しい愉快な敬老福祉大会になりました。

9月の俳句

荒れ庭に 紅一群れ有 曼珠沙華 利坊	虫の音が 止んでふと見る 三日月夜 風強く ブドウの棚も 泣き笑い 金子 保雄	一人居て 夜のしじまや 遠火花 月あかり 母に背負われ あぜ道を 永良京子	秋の風 千葉の空へと 願いつつ 天高し 誰かに告げし 事ありき 尾関 裕子	老木に 感謝をこめて ぶどう狩り 新米の あいしさあまり 箸すすむ 金子 幸子	秋の夜や 句作迷い 道くねくね 月あかり 颱風の爪痕かなし 杉山 悦子
-----------------------	---	---	---	---	---

令和元年 10月の予定

- ・秋本番の10月。池上スポーツ祭、本門寺お会式、避難所訓練等など、行事イベント他が多々あります。体調と相談して(財布とも相談して)ジャンジャンでかけましょう。

10月 5日(土)	役員会	午後 5:00～	鈴木宅
6日(日)	池上スポーツ祭 詩吟の会	午前 9:00～	蓮沼中学校
11日(金)	いきいき体操&茶話会 (身体を動かして、健康寿命をのばそう!! 11:30頃終了予定)	午前 10:00～	鈴木宅
18日(金)	カラオケの会	午後 1:30～	花庵 (担当者に確認を)
19日(土)	<u>三町会合同学校避難所訓練</u>	午前 9:00～	大森第四中学校
20日(日)	第23回共生共走5時間リレーマラソン(模擬店出店予定)		
25日(金)	カラオケの会	午後 1:30～	花庵 (担当者に確認を)
26日(土)	俳句の会	午前 10:00～	鈴木宅

(あくまで予定ですので、担当者に確かめてから参加して下さい)



- ・令和元年の納会は、12月15日(日) 新井宿会館 11:00～の予定です。生ギターの伴奏で、昭和歌謡や唱歌と一緒に歌いましょう。



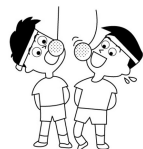
秋の全国交通安全運動に協力

市野倉北町会の秋の重要事業である全国交通安全運動が、9月21日～30日に行われました。私達清寿会はこの事業の主要な担い手で、毎回、多数の会員が参加協力してきました。今回は町会域の境の直近で高齢者の死亡事故があり、緊張感を持った活動となりました。テントでの監視・啓蒙と二か所の交差点で誘導・安全確保をした皆さん、ご苦労様でした。

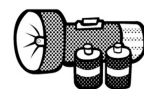
池上スポーツ祭

市野倉北町会を応援に行こう!

10月6日(日)、蓮沼中学校体育館で池上スポーツ祭が開催されます。池上地区11の町会自治会が、一同に会し、各種競技で順位を競います。市野倉北町会は、2～3年前、栄えある総合優勝に輝きました。また、池小、徳持小、池二小の3小学校の対抗戦もあり、学童達と仲良くなって、若いエネルギーを吸収出来るチャンスです。北町会の出場者を応援に、ぜひ、行ってあげて下さい。また優勝するかも?・・・??。



防災・学校避難所訓練にご参加下さい!!



上の予定欄にも載っているように、10月19日(土)、大森四中体育館で、堤方北、桐里梅田、市野倉北の3町会合同の学校避難所訓練が行われます。

今回のテーマは、災害発生から72時間後(3日後)を想定し、その時の避難所運営等を体験することだそうです。災害弱者とされている私達高齢者ですが、人生・社会・人と人とのコミュニケーション等の経験や困難に対処する知恵は、豊富に持っています。体力は若い方達に劣りますが、経験と知恵を活用して、助けられてばかりいるのではなく、運営する側の経験もしてみてもいい。怪我しないよう充分注意して、ぜひともご参加下さい。